

Richtiger Umgang mit der Schutzmaske



Maske anziehen:

1. Die Hände mindestens 20 Sek. mit Seife waschen und abtrocknen oder ein alkoholisches Händedesinfektionsmittel verwenden.



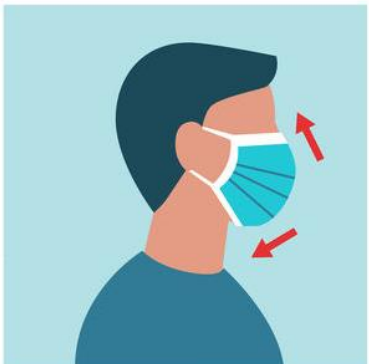
2. Nur unbeschädigte und ungebrauchte Masken verwenden. Die Maske so ausrichten, dass der formbare Rand oben ist und die Falten aussen nach unten offen sind. Meistens ist die farbige Seite aussen. Dabei darf die Innenseite nicht berührt werden.



3. Zum Aufsetzen der Maske, diese nur an den Bändern halten und über das Gesicht ziehen. Die Maske so ausrichten, dass sie mittig Nase und Mund bedeckt.



4. Die Bänder hinter den Ohren befestigen.



5. Die Maske leicht auseinander ziehen. Sie muss über die Nase und unters Kinn gezogen werden.



6. Oberkante der Maske um den Nasenrücken biegen. Die Maske sollte oben, unten sowie seitlich möglichst dicht abschliessen.



Maske ausziehen:

1. Die Maske an den Bändern, an der Seite, von hinten nach vorne, vom Gesicht nehmen, dabei die Maske nicht berühren.



2. Die Maske möglichst rasch in geschlossenem Abfall entsorgen und anschliessend gründlich die Hände waschen oder desinfizieren.



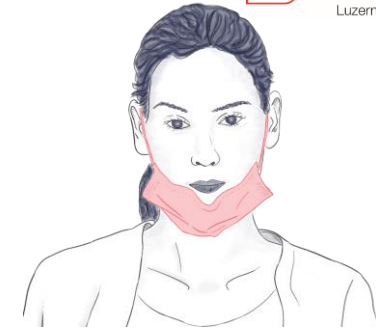
Wichtig: Berühre die Maske nicht an der Aussenseite (da haften die Viren) und greife nicht unter die Maske (z.B. um sich zu kratzen) während du sie trägst. Um sich zu kratzen muss die Maske unters Kinn geschoben werden. (siehe Erklärung neben an) Wenn es doch passiert, wasche oder desinfiziere die Hände umgehend.



Wichtig: Verschmutzte Masken sofort austauschen.



Wichtig: Wird die Maske kurzzeitig ausgezogen (z.B. um etwas zu trinken / sich zu kratzen), wird nach gründlichem Hände waschen oder desinfizieren, die Maske an der oberen linken und rechten Ecke gefasst und unters Kinn geschoben. Dabei muss die Innenseite der Maske auf der Haut bleiben. Die Aussenseite darf die Haut nicht berühren.



Maske kurzzeitig deponieren: Eine Maske kann kurzzeitig deponiert werden (z.B. um Mittagspause zu machen). Dazu wird wie beim Maske ausziehen vorgegangen. Nachdem die Maske vom Gesicht genommen ist, wird sie an der linken und rechten Kante gefasst und sanft auseinander gezogen, damit sie schön glatt wird. Sie wird mit der kontaminierten Aussenseite auf ein Einwegtuch (so wird nur das Einwegtuch verschmutzt) gelegt und mit einem weiteren, sauberen Einwegtuch bedeckt (so wird die Innenseite geschützt). Nach dem wieder anziehen der Maske werden die Einwegtücher im geschlossenen Abfall entsorgt und die Hände gründlich gewaschen oder desinfiziert. **ACHTUNG: Die Maske darf nicht, mit der einer anderen Person, verwechselt werden!!**



Nicht geeignet: FFP Masken sind für das breite Publikum nicht geeignet. Diese werden vom Personal im Gesundheitswesen in ganz bestimmten Bereichen verwendet.



Nicht geeignet: Besonders schlecht sind FFP Masken mit Ausatemventil. Da geht die Ausatemluft ungefiltert raus und schützt die Mitmenschen nicht vor der Ansteckung mit dem Coronavirus.